

「生活習慣改善アドバイスシート」のご提案

従業員様の健康管理に携わる専門職やご担当者さまへ

過去3年の健診結果をグラフ化、健診結果をもとに生成した個別の生活習慣改善アドバイスを1シートでご提供。
これまでケアが行き届かなかった、メタボ一歩手前や、非肥満で値が高い方への情報提供が可能となります。

従業員さまの一次予防をサポートします

忙しい従業員に、
手短かに情報提供したい

特定保健指導を受けない
人にも指導したい

提供している健康アプリを
なかなか見てくれない

生活習慣病の予防対策
のツールが欲しい

健診結果をグラフ化した
わかりやすいものが欲しい

従業員様の健康管理に従事されているご担当者様においては、日々、ハイリスクの方が優先され、生活習慣の改善レベルの従業員さまには、なかなか手が行き届かないことが多いと存じます。

自分の健康状態に興味を持ってもらえるような情報提供できないかな・・・という声にお応えし、この度、当社で生活習慣改善アドバイスシートの作成サービスを開始します。

健診データをお渡しいただくだけで、個別具体的なシートをご提供いたします。

生活習慣改善アドバイスシートの概要

■非メタボ用



専門医の監修

個別アドバイスの内容は、糖尿病専門医の監修

Basic Health株式会社

代表取締役

顧問 佐藤 文彦 氏

アドバイスの優先順位

独自の優先順位を策定し、もっとも改善が必要な3項目まで順に表記

■メタボ直前期用



コメントは2要素で構成

各コメント内容は、以下の2段階構成

- ・基準値越えの値の注意喚起コメント
 - ・結果値に適した生活習慣改善アドバイス
- ×3項目

健診結果のグラフ化

健診結果値の経年変化が分かるグラフ
基準値を超えている項目には、赤色表記

お渡しした方には、次の健診結果で好影響が！

メタボ直前期

(腹囲 男性83-85cm未満 女性88-90cm未満)
送付対象者541人の平均値

収縮期血圧

-9.1
mmHg

中性脂肪

-29.6
mg/dL

HbA1c

-0.2
%

非メタボ

送付対象者1,789人の平均値

拡張期血圧

-6.2
mmHg

LDLコレステロール

-15.1
mg/dL

空腹時血糖

-5.5
mg/dL

各事業所さまの就業環境や特性に合わせて、活用方法はさまざま

個別面談時の
説明用資料

若年層への
健康教育として

一斉配付により、
ご自身の健康状態に気づきを



封入封緘した通知物



PDFファイル

費用の目安

- サービス基本処理料(1回あたり) 160,000円(税別)
- 生活習慣改善アドバイスシート生成(PDFファイル作成まで) 1件あたり 500円(税別)
- 紙印刷・封入・封緘費用については、別途ご相談ください

2025年7月まで！ 期間限定キャンペーンのご案内

「生活習慣改善アドバイスシート」10人分プレゼント

シート生成料金 10%OFF

お問い合わせ頂いた産業保健ご担当者さまには、数値の異なる10人分のサンプルシートをご提供します。
なお、過去3年分・10人分の数値をご提供いただければ、その数値に沿ったオリジナルシートをプレゼントします。

2025年7月末まで、ご契約いただいた場合は、生活習慣改善アドバイスシート生成料金を10%OFFとさせていただきます。

お問合せ先：
株式会社エヌ・エイ・シー・ケア
ヘルスケア事業部 データA&Nサービス部

メール hc-sales01@nac-care.co.jp
Tel 03-6261-0222 Fax 03-6261-0223
URL : <https://www.nac-care.co.jp>

HPはこちら



Be Health

かんたん、やさしい健康管理システム

